



天主教鳴遠中學
Catholic Ming Yuen Secondary School

校訊 鳴聲

校址：將軍澳坑口厚德邨 電話(TEL): (852) 2702-7102 傳真(FAX): (852) 2702-7370
網址(URL): <http://www.mingyuen.edu.hk> 電郵(EMAIL): info@mingyuen.edu.hk (General Office)

2021年 2月

校長的話

2020年快將完結。這是一個艱辛的和難忘的一年。

轉眼間，新冠狀病毒疫情持續近一年。由去年農曆年初開始，師生們要被迫延長假期，利用各式各樣的學習管理系統在家「停課不停學」。而這大半年間，大家都徘徊在網課與實體課之間，繼續艱苦地經營學與教的工作。進入年底，原以為可看見一線曙光，但結果是更嚴峻的第四波疫情爆發，所有活動被迫取消或延期，師生們又再次跌入網上學習的循環中。雖然面對種種困難，但我們仍需抖擻精神，讓自己繼續前行，延續應有的學習與生活。

疫情和外在的社會環境，實在難以憑一己之力加以改變，但能夠改變的是每個人對事情的觀感。在情緒輔導學派中有一個「ABC」的理論，意指影響一個人的行動或情緒反應不是源自外在事物，而是因著人的信念而決定。因此，面對同一件事情，不同人有不同的感受和反應，正是信念影響每個人的心態和生活。

今年九月一日，老師們經歷了人生第一次沒有學生的開學禮，然而經過老師們的同心協力，作多次研究、綵排和測試，我們最終能排除萬難順利完成開學禮的網上直播，將從未想過的事情變成現實。因著防疫措施，學校需要減少人流聚集，因此原定於十月底舉行的旅行日也被迫改為上課天和班主任節，然而班主任特為同學泡製的一鍋愛心湯水就能將事情逆轉，令原是失望的事情變成暖意窩心的校園生活回憶。同樣，只要肯動動腦筋，聖誕派對也可用網上形式進行，在不受環境距離影響下，大家可依舊唱聖詩、祈禱和舉行遊戲。花這麼大氣力舉辦網上聖誕活動，目的是期望在嚴峻的疫情下為大家增添多一點歡樂，也為正在努力衝刺的中六同學加油打氣。因此，就算外在環境如何惡劣，只要每個人都抱著積極信念，發揮自己的專長和創意，每個人都能將學習與生活變得更美好。今年學校增加了很多有活力、有幹勁的「新鮮人」。在此，歡迎新老師的加入，也期望你們為校園添注更多新動力，釋放更大正能量。

「我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中」(若望福音十二：46)。今屆中六學生在學習路途上經歷重重困難，但因著困難，讓大家學會了珍惜、堅毅、刻苦和忍耐。事實人生路途從來都不平坦，期望今屆中六同學能繼續堅持努力學習，迎難而上，全力應付文憑試，好好為自己的未來作好準備。最後，也期望大家憑藉福音的話語，一起以愛互相守望，彼此扶持，同渡過黑暗逆境，盼望重回正常生活。願天主賜福大家！



喜迎未來新挑戰 七十傳統創新貌

師生同心創未來

光輝銘史七十載

學校花絮

創新、追求卓越

中六級飛躍行動暨尖子組聚會

為鼓勵本校應屆學生努力預備文憑試及加強各級尖子的正能量，本校於10月9日舉行飛躍行動及尖子組聚會。當日除了有袁校長和馮少斌助理校長的訓勉外，還邀請了兩位成功入讀大學的校友—陳國興（香港大學工程學院）和劉曉倩（香港中文大學社會學系）向同學分享讀書心得。



陳國興和劉曉倩同學與校長合照



本年度中六級尖子與分享嘉賓合照

接受教育傳媒訪問

本校於10月15日接受教育傳媒的訪問，在訪問中校長及各科組主任向記者介紹了學校在學術、課外活動及個人成長方面的政策。



上下一心和諧校園



校長與各科組負責人接受訪問

中六級中文科應試講座

為提升同學的應試技巧，中文科邀請了資深中學中文科主任，教育專欄作者、教參書編者、大學中文教學顧問蒲葦老師於10月29日下午到校分享卷一和卷二的應試心法。



中文科主任司徒雅儀老師代表學校致送紀念品予蒲葦老師



蒲葦老師與同學分享應試技巧

沉浸式仿真環境教室啟用

本校沉浸式仿真環境教室（VR Cave）於11月16日啟用。這套教學設備成一種創新的教學方法，為學生營造虛擬的仿真景像，讓學生更具體掌握課程內容。為了讓科任老師了解有關的操作和使用，部分老師已於10月8日率先到訪科學園試用有關設備。在啟用後定能提高教學質素，令教學內容變得具體生動。



VR科技令教學變得具體生動



同學正在虛擬情境中進行互動學習活動

發揮潛能

漫畫創作訓練營及團體組(中學)比賽

視覺藝術學會於2020年10月24日參與「電影、報刊及物品管理辦事處」主辦之「漫畫創作訓練營及團體組(中學)比賽」。學生能透過是次活動增進美術涵養及建立青年人的正面形象。



同學埋首完成作品



學生與漫畫家露絲兔子合照

「STEM聯盟」3D家居設計比賽工作坊

本校視覺藝術學會與綠色科技學會於10月31日參與「香港建造學院」主辦之「STEM聯盟」3D家居設計比賽工作坊。學生能透過是次活動提高科技與設計技能。



同學們努力完成參賽作品



曾紀德老師指導學生完成作品

學生會就職典禮

學生會於11月9日在校長的見證下順利完成新舊交接儀式，期望能成為學校與學生溝通的橋樑。



新一屆領袖生隊在校長的見證下完成委任儀式

領袖生就職典禮

本年度新一屆領袖生隊隊長及隊員於11月12日在校長的見證下順利完成委任儀式，期望他們能成為學生的操行模範。



新舊學生會內閣在校長的見證下正式交接

家校合作

中六級家長晚會

為了及早策劃畢業後的出路，於9月24日晚上7時至8時30分在學校禮堂舉行中六級家長晚會，讓家長了解校方的支援措施。當日教務組和升學及擇業輔導組老師分別講解了學校支援學生準備文憑試的措施、大學聯合招生辦法(JUPAS)選報課程的情況和其他升學途徑，而家長亦把握機會踴躍向有關老師發問。



升擇組鄧詠詩老師講解學生的升學出路



駱燦明副校長講解學校的教務支援政策

初中家長黃昏茶敘

初中時期乃學生踏入青少年的重要階段，為加強與家校合作，共同攜手培育學生，本校於9月25日特設校長黃昏茶敘。當天在輕鬆的環境下，校長、班主任及家長互相交流意見。



家長把握機會向老師了解子女開學初期的學習情況



校長向家長分享教育心得

學生成長

中一迎新活動

本校於9月17-18日舉行了中一級迎新活動，除了加強學生對學校的認識，盡早適應新環境外，亦希望透過活動建立他們對學校的歸屬感。



迎新活動能培養同學的合作精神



迎新活動「校園追蹤」活動的勝出者



迎新活動中同學一起製作「我就是我」鎖匙扣

中秋燈謎會

9月28日英文科與圖書館合作在圖書館舉行中秋猜燈謎活動，主要參加對象為中一同學，同學能夠透過有關活動提高英文學習的興趣。



英文科老師在活動前向同學講解活動規則



同學們絞盡腦汁尋找謎底



活動後來一幅全體大合照

上學期全方位學習日

為提升學生的多元學習經歷，本校於11月6日(星期五)安排中一至中六級同學進行半日的全方位學習。活動內容多樣化，初中除了有班級經營的活動外，亦有與校慶有關的專題研習活動。而高中方面，則有中四迎新活動、為中五學生打氣的飛躍行動及與生涯規劃有關的中六港專參觀活動。



中一及中二級同學透過桌上遊戲增進彼此友誼



中三級同學正努力地認識學校歷史



中四級「愉快高中 迎接未來」活動



中五級學生專心聆聽老師的分享



中六級同學參與模擬放榜活動

喜迎校慶

校慶七十周年短片拍攝

為展示本校學生在學習和課外活動上的成果，並迎接七十周年校慶，本校特安排師生拍攝短片。現在，短片已順利完成製作，並上載到本校網頁，歡迎大家到學校網頁觀看。



校慶短片 QRcode



短片拍攝過程



師生同心賀七十

製作《鳴·愛·飛翔》(70周年校慶主題曲) MTV

2020年，我們和全球民眾，走過不平凡，亦不容易的一年。新冠肺炎疫情來襲，使上課、小息、活動等正常的校園生活，一下子變得來之不易。而即使疫情拉遠了我們之間的距離，但卻見證社區中、學校裡、同儕間關懷愛護，互助互愛的精神，亦體現雷鳴遠神父「全犧牲、真愛人、常喜樂」遺訓，歷經七十載，仍煥發光芒、可堪稱頌、青史永記。為此，我們集合校內不同的持份者，無分彼此，共同錄製歌曲《鳴·愛·飛翔》，作為七十周年校慶獻禮，亦祝願疫情在新一年能夠真正消退，各地民眾可以回復正常生活。

《鳴·愛·飛翔》MTV已經順利拍攝完畢，並於12月18日校慶感恩祈禱禮作網上首播及上載到本校網站。



《鳴·愛·飛翔》 QRcode



家教會的成員正在投入MV的拍攝中



同學在輕鬆的氣氛下拍攝



學校的銀樂隊擔任歌曲的配樂



數學科老師正在錄音

校慶感恩祈禱暨中六聯歡會

12月18日(星期五)是本校慶祝七十周年校慶的大日子，可惜因第四波疫情嚴峻而未能如期舉行「七十周年校慶感恩禮暨新設施啟動禮」。為令在家進行網課的學生感受到校慶的喜悅，學校特意安排了網上感恩祈禱活動，除了邀請了校監狄和詩神父蒞臨擔任嘉賓外，還設有大抽獎及表演節目。緊接在感恩祈禱禮之後，還有為應屆中六學生而設的聯歡會，希望藉此能為他們打氣。



校監狄和詩神父帶領在場師生祈禱



中六級同學能親臨現場感受當中熱鬧氣氛



在場師生合唱聖誕歌曲



中六學生享用學校預備的小食盒



學校特意預備多份禮物送給應屆中六學生

鳴遠喜訊



劉曉倩同學

恭賀應屆畢業生劉曉倩同學，疫境奮進，DSE考獲中文5*、地理、經濟5、英文、通識4、數學3優異成績，踏上大學之路。

恭賀2019年畢業生陳國興同學，畢業後憑著過人努力及堅毅精神成功升讀學位課程，獲香港大學工程學院學位課程取錄，其奮鬥經歷足以作為學弟學妹的榜樣。



陳國興校友

劉靜妍同學

恭賀2017年畢業生劉靜妍同學，在學術研究和其他學習領域有傑出表現，獲得鄭美水慈善基金會海外交流獎學金，以及香港電燈有限公司助學金。

本校紅十字會青年團榮獲「2018-19年度傑出表現團隊獎」，2020年9月26日由紅十字會東九龍總部青年及義工事務高級主任陳軒軒女士頒發獎盃，以嘉許團隊持續積極參與紅十字會活動。



徐閻桓先生代表本校青年團領獎



紅十字會獎座

何綽琦同學

中四甲班何綽琦同學，入選參與由香港中文大學主辦的「中大賽馬會智為未來計劃」，將研習AI人工智能、機械工程、程式編寫等STEM內容。

由香港聯校音樂協會主辦的聯校音樂大賽2020，旨在為本地學校及社區提供音樂意見，協助及推動學界音樂發展，為學生提供音樂交流平台。本校15位學生，在是次比賽表現出色，獲得肯定。

本校15位學生

第三十六屆星島全港校際辯論比賽

The 36th Sing Tao Inter-School Debating Competition



2020年12月19日（星期六）本校中文辯論隊參加「星島日報全港辯論比賽」，在第二回合初賽勝出再晉一級；在152隊參賽隊伍中，躋身最後32強。

學生佳作

Effective Study Tips

Yesterday, I attended a seminar on effective study skills and I learnt some useful study tips there. Now, I want to share these study tips with you and I hope that these tips can be useful for you in the future.

First, you should not focus on the same subject for too long. When you are learning, it is easy for you to get bored if you focus on only one subject. As time passes, our concentration may drop and we may lose interest or the motivation to learn. So we need to study different subjects in a day. We should set a study schedule and learn a subject every few hours. In this way, studying will not be too dull anymore!

The second tip is that you should study in a quiet environment. According to some research, when you work in a quiet environment, your concentration and productivity will increase. A study room, a library and your bedroom are some ideal places for studying. In a quiet place that no one disturbs you, you can study more effectively. For example, you can read more books to enrich your vocabulary bank or do some past papers to improve your time management. Therefore, working in a quiet environment is very important.

The third tip is having a healthy diet. A healthy body can increase resistance to diseases. Therefore, when you are learning, you won't get sick. You should also have a balanced diet and stay away from junk foods in order to maximize your learning spirit. Also, you should sleep early and do more exercise to strengthen your bodies.

These tips are quite easy to follow, so why not try them and see if they work?

Li Wai Yan, Viann (5B)

A Letter of Complaint

Dear Mr Chan,

I am writing to complain about the arrangements for the music festival held by your organization last Saturday night.

At first, I received an invitation from the music festival. I was told that the music festival would be held at 7:30pm. That night, I arrived on time and I thought that it would begin in a while. But I waited, waited and waited. After 20 minutes, the event finally started.

When the performance was almost halfway, some performers and artists were notified that their performance was cancelled due to time constraints. They felt very angry at that time.

I suggest that two problems should be solved.

Firstly, the music festival originally started at 7:30pm, but due to some unknown reasons, it was delayed. As the planner of such a large-scale event, your organization has no sense of time management. If you cannot solve this problem, you will bear heavy consequences. In the future, this event may lose some talents and this is not conducive to your cultivation of talents.

What's more, your organisation blindly cancelled the performance of the participants and did not ask about their opinions and feelings. In fact, they were full of dissatisfaction. If you do not solve this problem, this will ruin the image of your organization. This will also affect the number of viewers in the future.

Finally, I look forward to seeing your improvement. Thanks for your attention.

Yours faithfully,

Chris Wong

Hung Wai Fong, Grace (6A)

見未真，勿輕言

四甲 呂曉靜

「見未真，勿輕言」，這六個字是出自《弟子規》，意思在於還沒有看到事情的真相，就不要輕易發表意見；對一些事情還沒有瞭解的情況下，不要輕易傳播出去。

流言蜚語的威力想必大家都是知道的。它能把一隻小小的昆蟲經過人們的口耳相傳變成一隻巨型的猛獸，這就是流言蜚語的威力。我認為在未理清事情的真相前不可輕易傳言，以免造成不必要的誤會，讓好人謠傳中變成壞人，讓惡人又變成好人。

想必大家都聽過三人成虎的故事吧！這是出自《戰國策·魏策》中的典故。魏國龐蔥陪著太子到趙國，有人惡意毀謗，在魏王面前議論龐蔥了。起先，魏王倒還不相信，可是謠言越來越多，魏王不由得深受影響，開始不信任龐蔥了。可見流言的威力有多麼的強大，能讓人搖搖擺擺。《常禮舉要》說：「口為禍福之門，話要經一番考慮再說。」可見言語的影響是很大的，說話前一定要先考慮後果，不應以不實的言論煽動別人，或貶低他人。

近年不斷出現危害社會安全的造謠事件。想必大家都記得2011年，日本發生9.0級地震造成日本核洩漏事故。這件嚴重的核事故引起周邊國家的憂慮，在中國更引起了一場令人咋舌的搶鹽風波。鹽是大家生活必備物品，大家炒菜時都需用到，若鹽的供應不足，對市民生活的影響可想而知。社會無端有傳言稱鹽中的碘能防輻射，又說食鹽短缺，中國部分地區開始瘋狂搶購食鹽，許多地區的食鹽在一天之內被搶光，期間更有商家趁機抬價，市場秩序一片混亂。經過調查，原是因為一名網友發出消息表示日本核電站爆炸對山東海域有影響，轉告周邊的家人朋友儲備些

鹽，一年內不要吃海產品。隨後，這條消息被廣泛轉發。引發了一場全國範圍內的輻射恐慌和搶鹽風波。因此大家要謹言慎行，未經證實的消息，勿輕易傳播。現今科技發達，互聯網傳播資訊快，使網絡傳言快速流傳。當未確認文章內容的真假切勿隨意轉發，很可能你會成為傳謠的其中一份子。

媒體上的新聞有時都難分真假，我們該小心辨別。我們可以由傳播的媒介和內容去分辨。首先，要先閱讀文章的題目，若題目帶有一些吸引眼球的字眼，例如：「某某食物致癌！」、「震驚！」、「你不可不知道的事情！」、「某某食物或用品檢測超標！」看到這些時你就要小心了，別只看題目而忽略文章內容，許多時候為了吸引眼球標題會有擦邊球的狀況發生。第二，文章內容若關於政府頒布的政策，我們可以通過無線新聞或大型有公眾性的媒體查找是否內容真實，核對消息確認無誤了才可相信。若該資料表明這是政府將會推行的政策，我們都應等政府確切說明才可相信。第三，若內容說是關於物品檢驗，則需看是由什麼部門檢測的，該部門是否真實存在。閱讀完內容後還需多次搜查，確保內容都一致才可相信，因不同立場會由不同的角度去寫，多角度去搜索才能明白。最後，也是最重要的部分。當你接收到資訊時，是誰告訴你的，對方又是怎麼知道。若無正常的途徑知道的，那麼你就該提高警惕了。

在網絡發達的時刻，接受的資訊多了，我們更加要有分辨真假的能力。當我們在未瞭解事情的真相前都不應該聽取謠言傳播，以訛傳訛。

新星登場

新學年新景象，鳴遠中學迎來了六位新成員加入這個大家庭。對於這六位新面孔，大家是否很好奇？請看以下他們的自我介紹吧！

黃志超老師

大家好，我是黃志超老師。今年很高興能成為鳴遠中學大家庭的數理科老師！在加入鳴遠之前，我曾擔任其他中學的數學科老師。



來到鳴遠，新環境讓我有很大發展空間，而我將以啟發大家的思考及提升大家對數學的興趣為目標，希望可以提高大家對數理科的興趣。我期望大家能努力去學習數理科，以及遇到難題時不要輕言放棄。希望同學有一個難忘而愉快的中學生活。

孫志偉老師



大家好！我是學生支援組的教學助理，很榮幸能加入天主教鳴遠中學的一分子。我主要的工作是為非華語學生提供學習上的支援。希望本年能多加了解學生的學習需要，從而協助學生解決學習上的困難，令學生有一個愉快的校園生活。

施柏延老師



各位同學好！我是本年度加入鳴遠，任教英文科的施柏延老師。我主要負責各年級的英文課後增潤課程及小組補習班。雖然我和同學

們的接觸未算多，但同學們在課堂中積極主動，充分展現學習動機，已教我印象深刻。我深明學習英文對大部分同學而言並非易事，但我樂見你們努力不懈，孜孜不倦，成功指日可待。南宋哲學家朱熹曾言：「思誠為修身之本，而明善又為思誠之本。」他提醒我們要真誠待人，明辨是非。除學習以外，我希望同學都要恪守良好德行，自強不息。期待與各位相見！

楊靜文老師

各位同學好！我是楊靜文，是VR Cave課堂的協助老師，甚麼是VR Cave課堂



呢？同學有留意校園一樓鳴星閣正在「大改造」嗎？鳴星閣將會化身VR教室，到時候同學只要戴上VR眼鏡，走入小天幕，便可足不出戶看世界，我在求學時期也不曾有過這樣新奇刺激的體驗，同學們的確很幸福呢！^o^

我跟大家一樣也有自己的嗜好，開心其實是很簡單的一喝杯珍珠奶茶、到單車徑踏著滑板車奔馳便是我的最愛。我習慣委派任務給自己，然後再「解鎖」禮物，譬如完成好一項任務才可喝一杯珍奶，比起單純的快樂，這種辛勞後的獎勵，更有味道，你們也試著去解鎖自己的獎勵吧！

何芷晴老師



大家好，我是新入職的教務助理何芷晴，很高興能成為天主教鳴遠中學的一份子。我初來乍到，還有許多方面的知識需要向大家學習，還望在以後的工作中大家能夠多多指教，也衷心感謝校長、副校長和老師們給予我的關懷和幫助。我一定會努力學習，儘快熟悉各項工作，貢獻所學，願能和大家一起為我們共同的目標而努力奮鬥！

梁子健先生



大家好！我是梁子健，是學校的資訊科技統籌主任，我擁有微軟、Linux系統工程師及iOS管理等多項專業資格，並在資訊科技領域上有豐富知識及

經驗，我深信定能把資訊科技的專業知識，應用於學校的工作方面。

至於工作主要協助學校推行資訊科技、電子學習發展及協助推行STEM、資訊科技學會活動及電子教學培訓。

今年，我很榮幸能加入這個充滿色彩的鳴遠大家庭。在學校，我除了能聽到學生的讀書聲，還有歡笑聲，真的非常感恩。平時我喜歡行山、跑步和游泳，如果大家有以上心得，歡迎大家一齊分享。在此祝願各位老師、同學有個愉快開心的校園生活！

校友感言

多元發展奠基石 育人立德獻社會

時光飛逝，不經不覺已經離開了天主教鳴遠中學這個大家庭接近15年，我在鳴遠中學完成預科學業，那是我讀書生涯中最精彩與難忘的兩年。

首先，我在就讀期間除了認識到一班志同道合的同學外，與老師及所有教職員的關係亦非常良好。老師們不僅在學業上教導我們，更重要的是於課堂外循循善誘，教導我們成為一個正直及對社會有貢獻的人。

而令我最感恩的是，學校除了注重學生們的學業成績外，亦非常重視學生的課外活動及興趣。學校經常舉辦各項不同的體育比賽及活動，亦積極鼓勵同學們參加校外不同的學界甚至國際性比賽。

在學期間，在校長、班主任司徒老師及體育科老師的鼓勵及支持下，我曾代表香港遠赴瑞士及立陶宛參加世界青少年野外定向錦標賽（Junior World Orienteering Championships），以及代表鳴遠中學參加全港青少年野外定向錦標賽，成功獲取冠軍。除了野外定向外，於校內體育老師的培訓下，亦曾代表學校參加學界田徑賽，獲得男子甲組1500米亞軍，為校爭光，同時亦以4分38秒的成績，打破學校陸運會的男子甲組1500米紀錄。

由於體育運動方面的成績，很榮幸獲得校方推薦參選屈臣氏第一屆香港學生運動員獎及南華早報全港傑出學生最佳運動員獎，並成功獲評審頒發獎項。可見天主教鳴遠中學除了重視學生的學業成績外，亦全力支持學生不同方面的發展，令學生可以發揮自己的專長，從而成就更美好的人生。

在此，祝願母校有更光明的發展，亦祝願各師弟師妹可以於學業及其他方面事事順利，發揮所長。

2006年中七甲班畢業生 張志高



張先生現任銀行投資方案主管，經常在講座中分享投資策略



在學校運動會上囊括多個獎項



為競選班聯會內閣落力拉票



參與中六迎新活動

張志高小檔案

張志高先生於2006年在本校中七畢業，並於英國格林威治大學完成金融投資碩士課程，現為CFP®認可財務策劃師。大學畢業後從事金融行業，曾為新加坡上市金融科技公司助理總監，現為國際銀行投資方案主管。

從2004年開始成為香港定向代表隊成員，曾代表香港到世界各地（包括哈薩克、立陶宛、日本、瑞士、韓國、芬蘭、中國內地等）參加國際性及地區性比賽，曾為香港贏取亞太賽、亞洲賽及全國學生賽冠軍。除此之外亦積極出戰於世界各地（包括澳洲、意大利、保加利亞、紐西蘭、埃及、台灣等）舉行的世界排名賽，曾奪得世界排名賽冠軍。



經常代表香港參加國際性比賽